

Compromisos de l'EASSB2030

Global Research on Wellbeing (GRoW) research group – Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna, Universitat Ramon Llull

Alimentació saludable i sostenible per a tothom: estimació del cost de la dieta i facilitació de l'asequibilitat

Escala territorial d'actuació	Barcelona
Data prevista d'assoliment	2024
Altres organitzacions implicades	Ajuntament de Barcelona

Descripció del compromís

Des del GRoW, treballem per proporcionar elements de decisió que afavoreixin la promoció d'una alimentació saludable i sostenible per a tothom. Per fer-ho desenvolupem quatre línies diferents.

1. **Estimació del cost d'una dieta saludable i sostenible** utilitzant la metodologia dels pressupostos de referència amb actualització juny 2023.
2. Valoració de la seva **asequibilitat en relació amb els ingressos mitjans de la ciutadania**, així com amb relació a la provisió de prestacions socials.
3. **Identificació d'oportunitats, recursos i barreres per a seguir una alimentació saludable i sostenible** per diferents grups culturals i socioeconòmics mitjançant la realització d'almenys 6 grups de discussió amb persones i organitzacions de diferents contextos.
4. **Desenvolupament d'estratègies per promoure una alimentació saludable i sostenible** en persones usuàries d'ajuda alimentària, i implementació en els participants del projecte Alimenta.

Model de seguiment i avaluació

- Publicació de dades actualitzades sobre cost de la dieta i assequibilitat a Barcelona, 2023.
- Desenvolupament, durant el 2023, d'una calculadora sobre cost de l'alimentació per a famílies i entitats socials.

Alineació amb els objectius estratègics de l'EASSB2030

- Objectiu 1: Incrementar la producció, la venda i el consum d'aliments de temporada, de proximitat, ecològics, de pesca sostenible i amb benestar animal, així com la distribució en cadenes més curtes, justes i equilibrades

- Elaboració i publicació en el 2023, de material educatiu per promoure una alimentació saludable, sostenible i assequible per a famílies i entitats socials.

Més informació sobre el projecte

Es pot trobar més informació sobre el projecte a la [web del GRoW](#) i a les seves xarxes socials:

- Instagram: @grow_url
- Twitter: @grow_url
- LinkedIn:
<https://www.linkedin.com/company/global-research-on-wellbeing-grow/>

- Objectiu 3: Promoure l'alimentació saludable, sostenible i segura per a totes les persones
- Objectiu 4: Augmentar la resiliència del sistema alimentari i garantir el dret a una alimentació saludable i sostenible
- Objectiu 5: Prevenir les pèrdues i el malbaratament



Estratègia
d'Alimentació Sostenible
Barcelona
2030