

Compromisos de l'EASSB2030

Col·legi de Dietistes–Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat)

Compromís 1, Projecte Això s'ho val!

Escala territorial d'actuació	Catalunya
Data prevista d'assoliment	2023-2024
Altres organitzacions implicades	Associació de Celiacs de Catalunya, Associació de Diabetis de Catalunya, Creu Roja Catalunya, Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer i Fundació Banc dels Aliments-Comarques de Lleida.

Descripció del compromís
<p>El Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat) disposa d'un marc de col·laboració amb diferents entitats per crear sinergies que permeten actuar conjuntament en l'organització i promoció d'activitats que puguin millorar la qualitat de vida dels grups més vulnerables de la població que necessitin atenció nutricional. Per aquest motiu, es va crear el projecte Això s'ho val!, de l'àrea de Responsabilitat Social Corporativa (RSC) del CoDiNuCat.</p> <p>Té l'objectiu d'ajudar als grups de població en una situació vulnerable que necessiten atenció nutricional i així millorar-ne la qualitat de vida. A partir del conveni de col·laboració amb diverses entitats, es cobreixen les consultes dels pacients derivats d'aquestes, amb un sistema de vals. El projecte Això s'ho val consisteix en el repartiment de 63 vals anuals a cada entitat participant, cada entitat reparteix aquests vals a persones de la seva entitat que estiguin en situació de vulnerabilitat. I cada persona beneficiària podrà bescanviar cada val per una visita personalitzada amb un dietista-nutricionista col·laborador amb el projecte.</p> <p>Ens comprometem a continuar portant a terme el Projecte Això s'ho val!, i a augmentar el nombre d'entitats col·laboradores amb el projecte, augmentant així el nombre de beneficiaris. El nostre objectiu concret per al 2023-2024 és, d'una banda, seguir treballant perquè la totalitat de vals proporcionats a les diferents entitats es bescanviïn per una consulta personalitzada. D'altra banda, ens marquem l'objectiu d'afegir dues entitats al projecte, que significarà afegir 126 visites, per tant, l'objectiu de 441 consultes nutricionals anuals gratuïtes.</p>

Model de seguiment i avaluació	Alineació amb els objectius estratègics de l'EASSB2030
<ul style="list-style-type: none">En finalitzar l'any el CoDiNuCat fa un informe del seguiment del projecte que es fa arribar a cada entitat. Aquest informe consisteix en un llistat amb el seguiment dels vals atorgats. Posteriorment, es fa una	<ul style="list-style-type: none">Objectiu 3. Promoure l'alimentació saludable i sostenible per a totes les persones.Objectiu 7: Promoure un canvi

valoració dels resultats amb cada entitat per continuar millorant el projecte. La valoració dels resultats consisteix en, d'una banda, analitzar si s'han repartit tots els vals i si tots els vals repartits s'han utilitzat, i cercar els motius i implementar mesures per millorar aquest aspecte. D'altra banda, es fa una valoració qualitativa del projecte, en aquest cas el tècnic de l'entitat ens trasllada si hi ha hagut alguna incidència i una valoració dels beneficis que han obtingut els usuaris del projecte. Finalment, el resum de la valoració es bolca a les memòries del CoDiNuCat.

cultural i educatiu vers l'alimentació sostenible

- Objectiu 9. Coordinar i mobilitzar els agents del sistema alimentari per dur a terme accions concretes i avaluables, vinculades a estratègies existents

Més informació sobre el projecte

Es pot trobar més informació sobre el projecte en el següent [enllaç](#).

Compromís 2, Campanyes xarxes socials “Mengeu bé i viu millor”

Escales territorial d'actuació	Catalunya
Data prevista d'assoliment	2023-2024
Altres organitzacions implicades	

Descripció del compromís
<p>Estem treballant en una campanya a les xarxes socials per tal que els nostres col·legiats portin a terme vídeos per difondre a la població dos missatges:</p> <ul style="list-style-type: none">• La difusió de receptes saludables, adaptades a l'època de l'any i amb productes naturals. Per aquesta campanya els col·legiats portaran a terme un vídeo curt explicant una recepta, preferentment dels ebooks “100 receptes d'hivern” i “Un estiu saludable, receptes per un estiu amb salut”.• La realització de vídeos-consells alimentaris per a la població. <p>El compromís concret és el de difondre a les xarxes com a mínim 20 missatges de la campanya “Mengeu bé i viu millor” entre el 2023 i 2024.</p>

Model de seguiment i avaluació
<ul style="list-style-type: none">• Un cop a l'any es farà una valoració de la repercussió de la campanya amb la nostra empresa de comunicació.

Més informació sobre el projecte
<p>Encara no està posat en marxa, però més endavant es podrà consultar en les nostres xarxes socials:</p> <ul style="list-style-type: none">• https://www.facebook.com/CODINUCAT/• https://twitter.com/CoDiNuCat• https://www.instagram.com/codinucatl/

Alineació amb els objectius estratègics de l'EASSB2030
<ul style="list-style-type: none">• Objectiu 3. Promoure l'alimentació saludable i sostenible per a totes les persones.• Objectiu 7: Promoure un canvi cultural i educatiu vers l'alimentació sostenible• Objectiu 9. Coordinar i mobilitzar els agents del sistema alimentari per dur a terme accions concretes i avaluables, vinculades a estratègies existents