

Compromisos de l'EASSB2030

Agència de Salut Pública de Catalunya, ASPCAT

Promoció de l'alimentació saludable i sostenible entre la població mitjançant la publicació i la difusió de guies, materials informatius i formacions dirigides a professionals de l'àmbit de la salut, l'educació, la comunicació i el tercer sector

Escala territorial d'actuació	Catalunya
Data prevista d'assoliment	2023
Altres organitzacions implicades	Agència de Salut Pública de Barcelona (amb el PReME a la ciutat de Barcelona)

Descripció del compromís

Fomentar i promoure l'alimentació saludable i sostenible mitjançant la difusió i el desenvolupament dels recursos i programes:

- Guia [Petits canvis per menjar millor](#): guia, tríptic en diferents idiomes, curs en línia per a professionals de la salut, recursos per a població socioeconòmicament vulnerable i/o dificultat lectora,
- [L'alimentació saludable a la primera infància](#)
- [Programa de revisió dels menús escolars \(PReME\)](#)
- Projecte pilot "A la llar d'infants creixem, gaudim i mengem sa i sostenible". Projecte pilot en 42 llars d'infants de Catalunya, que consisteix en un acompanyament per millorar l'alimentació dels infants tant des d'una perspectiva nutricional com educativa i dirigit a educadores, professionals de les cuines i famílies.

Model de seguiment i avaluació

- Guia [Petits canvis per menjar millor](#):
 - Número de guies distribuïdes/descarregades
 - Número de descàrregues dels tríptics d'idiomes,
 - Número de tríptics distribuïts a AP de salut.
 - Número d'edicions i d'inscripcions al curs en línia per a professionals de la salut

Alineació amb els objectius estratègics de l'EASSB2030

- Objectiu 3. Promoure l'alimentació saludable i sostenible per a totes les persones
- Objectiu 6. Combatre l'emergència climàtica i la crisi d'extinció
- Objectiu 7. Promoure un canvi cultural i educatiu vers l'alimentació sostenible

- Número de descàrregues dels recursos per a població socioeconòmicament vulnerable i/o dificultat lectora,
- Número de sessions i de professionals participants en els seminaris de difusió dels materials derivats de la guia.
- [Programa de revisió dels menús escolars \(PReME\)](#):
 - Número d'informes de revisió de menús escolars generats.
- [L'alimentació saludable a la primera infància](#):
 - Número de guies i tríptics distribuïts a la AP
 - Número de guies i tríptics distribuïdes a les escoles bressol i llars d'infants
 - Número de descàrregues de la pàgina web de la guia i dels tríptics en diferents idiomes.
 - Número de seminaris de formació per a professionals de la salut i/o educació
 - Número d'assistents als seminaris.
- Projecte pilot "A la llar d'infants creixem, gaudim i mengem sa i sostenible":
 - Número d'informes de revisió de menús generats
 - Número de sessions formatives
 - Número de materials distribuïts a les 42 llars d'infants

Més informació sobre el projecte



Estratègia
d'Alimentació Sostenible
Barcelona
2030