

Compromisos de l'EASSB2030

Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)

Compromís 1, Programes de promoció de la salut a l'escola i implementació del PASSSAF

Escala territorial d'actuació	Centres educatius de Barcelona
Data prevista d'assoliment	Tardor del 2024
Altres organitzacions implicades	Regidoria de Salut, Envel·liment i Cures; Comissionat d'Economia Social, Desenvolupament Local i Política Alimentària de l'Ajuntament de Barcelona; centres educatius de la ciutat; i, Consorci d'Educació de Barcelona (CEB).

Descripció del compromís

Promoure una alimentació més saludable, segura i sostenible en la població infanto-juvenil de la ciutat i les seves famílies, a través dels **programes de promoció de la salut a l'escola** (Ens fem grans!, Bon dia, Somriu!, Creixem Sans, Creixem més Sans i CANVIS) i el **Pla d'Alimentació Saludable, Segura i Sostenible i Activitat Física (PASSSAF)**, que permetrà integrar aquests continguts en el currículum escolar de l'educació infantil, primària i secundària. L'objectiu el desembre del 2024 és aconseguir que un mínim de 15 escoles de la ciutat s'adhereixin al pla.

- Publicació de la "Memòria de promoció de la salut a l'escola a Barcelona" anual on es recull informació relativa a la cobertura de centres escolars i alumnat participants en els diferents programes escolars. S'incorporarà a la memòria un nou apartat relatiu a la informació sobre la cobertura i participació de les escoles al PASSSAF.
- Seguiment de la participació de les escoles al PASSSAF i assessorament específic i continuat per al desenvolupament del pla als centres escolars participants.
- Suport i assessorament al professorat per part de l'equip de Salut Comunitària de l'ASPB per al desenvolupament dels programes a l'escola.
- Recollida de la valoració del professorat a final del curs escolar per a cada programa escolar i per al PASSSAF.
- Generació d'espais per a compartir experiències entre les escoles adherides al PASSSAF.
- Edició d'un audiovisual, amb la participació d'escoles PASSSAF, en el que s'expliqui en què consisteix el pla i es recullin les experiències i opinions dels diferents col·lectius implicats en la implementació del pla a les escoles (direcció, professorat, personal de suport, alumnat, famílies...).

Pla de difusió de les accions de promoció de l'alimentació saludable, segura i sostenible portades a terme per l'ASPB

- Actualització i manteniment de l'espai dedicat a l'Alimentació saludable, segura i sostenible dintre del web de l'ASPB, amb la publicació periòdica dels documents, informes i recursos generats en el marc dels projectes i activitats realitzades.
- Difusió, a través de l'Àrea de Recerca, Docència i Comunicació de l'ASPB, dels materials i recursos generats en xarxes socials i altres vies de difusió.

- Difusió de les accions, documents i memòries informatives relacionades amb els programes escolars també conjuntament amb el CEB.
- Organització d'una jornada per a la difusió de les experiències del PASSSAF i el MEMSS.

Model de seguiment i avaluació

- S'actualitzarà i es farà seguiment periòdic de l'evolució del compromís

Més informació sobre el projecte

Alineació amb els objectius estratègics de l'EASSB2030

- Objectiu 3. Promoure l'alimentació saludable i sostenible per a totes les persones
- Objectiu 7. Promoure un canvi cultural i educatiu vers l'alimentació sostenible
- Objectiu 9. Coordinar i mobilitzar els agents del sistema alimentari per dur a terme accions concretes i avaluables, vinculades a estratègies existents

Compromís 2, Avançar en la implementació del MEMSS a les escoles de la ciutat

Escales territorial d'actuació	Centres educatius de Barcelona
Data prevista d'assoliment	Tardor del 2024
Altres organitzacions implicades	Regidoria de Salut, Envel·liment i Cures; Comissionat d'Economia Social, Desenvolupament Local i Política Alimentària de l'Ajuntament de Barcelona; centres educatius de la ciutat; i, Consorci d'Educació de Barcelona (CEB).

Descripció del compromís

Avançar en la implementació del **projecte “Menjadors escolars més sans i sostenibles” (MEMSS)** a les escoles de la ciutat, per tal de promoure una alimentació més equilibrada, saludable i sostenible entre la població escolar de la ciutat, principalment mitjançant la reducció del consum d'aliments proteics d'origen animal i l'augment dels d'origen vegetal. Aquest projecte ha estat identificat com un dels projectes tractor de l'EASSB2030. L'objectiu el desembre del 2024 és aconseguir que un mínim de 40 escoles de la ciutat participin en el projecte.

- Publicació de l'informe d'avaluació anual del projecte MEMSS, recollint els resultats de millora obtinguts tant en indicadors de salut com de sostenibilitat i gestió de cuina.
- Incorporació a la “Memòria de promoció de la salut a l'escola a Barcelona” d'un nou apartat relatiu a la informació sobre la cobertura i participació de les escoles al MEMSS.
- Seguiment de la participació de les escoles inscrites al projecte a les reunions progressives de fase, les formacions dels col·lectius de la comunitat educativa implicats, les sessions grupals d'acompanyament, l'assessorament a demanda i el compliment dels objectius marcats al Pla d'acció de cada centre educatiu.
- Increment de les accions de sensibilització adreçades a les famílies i al professorat de les escoles participants en el MEMSS.
- Disseny i implementació d'accions adreçades a escoles no participants en el projecte i a la ciutadania en general, per tal de sensibilitzar-les sobre el nou model de menjador que volem construir com a societat (tallers de cuina, dinàmiques pràctiques sobre receptaris, jocs al voltant del nou model d'alimentació que es proposa...).
- Suport i assessorament al professorat, empreses de restauració i empreses dels espais de migdia per part de l'equip de Salut Comunitària de l'ASPB per al desenvolupament del projecte al menjador.

Pla de difusió de les accions de promoció de l'alimentació saludable, segura i sostenible portades a terme per l'ASPB

- Actualització i manteniment de l'espai dedicat a l'Alimentació saludable, segura i sostenible dintre del web de l'ASPB, amb la publicació periòdica dels documents, informes i recursos generats en el marc dels projectes i activitats realitzades.
- Difusió, a través de l'Àrea de Recerca, Docència i Comunicació de l'ASPB, dels materials i recursos generats en xarxes socials i altres vies de difusió.
- Difusió de les accions, documents i memòries informatives relacionades amb els programes escolars també conjuntament amb el CEB.
- Organització d'una jornada per a la difusió de les experiències del PASSSAF i el MEMSS.

Model de seguiment i avaluació

Alineació amb els objectius estratègics de l'EASSB2030

- S'actualitzarà i es farà seguiment periòdic de l'evolució del compromís

Més informació sobre el projecte

- Objectiu 3. Promoure l'alimentació saludable i sostenible per a totes les persones
- Objectiu 7. Promoure un canvi cultural i educatiu vers l'alimentació sostenible
- Objectiu 9. Coordinar i mobilitzar els agents del sistema alimentari per dur a terme accions concretes i avaluables, vinculades a estratègies existents

Compromís 3, Intervencions comunitàries als barris més desafavorits de la ciutat per tal de reduir les desigualtats socials associades al dret a una alimentació adequada

Escala territorial d'actuació	Territori de Barcelona a diferents escales: Barcelona ciutat i barris
Data prevista d'assoliment	Tardor del 2024
Altres organitzacions implicades	Regidoria de Salut, Envel·liment i Cures; Comissionat d'Economia Social, Desenvolupament Local i Política Alimentària de l'Ajuntament de Barcelona; entitats proveïdores de serveis en matèria d'alimentació saludable i sostenible als barris.

Descripció del compromís	
<p>Promoure una alimentació més saludable, segura i sostenible als barris més desafavorits de la ciutat mitjançant intervencions comunitàries, especialment entre les persones sotmeses a una major inseguretat alimentària, per tal de reduir les desigualtats socials associades al dret a una alimentació adequada. L'objectiu el desembre del 2024 és aconseguir que el 75% de les intervencions liderades per l'ASPB que incorporin el tema de l'alimentació compleixin els criteris d'una alimentació saludable, segura i sostenible. Especialment en aquells barris prioritzats a l'estratègia "Barcelona Salut als Barris".</p> <ul style="list-style-type: none">• Revisió, actualització i, si cal, disseny d'intervencions comunitàries per a la promoció d'una alimentació més saludable, segura i sostenible als barris de la ciutat. Es revisarà el contingut de les intervencions que ja s'estan implementant per tal d'incorporar les perspectives de sobirania i seguretat alimentàries en aquells casos que manqui. Així mateix, es revisaran les noves necessitats en salut identificades als barris per tal de dissenyar i/o implementar noves intervencions que abordin les problemàtiques identificades.• Publicació de la "Memòria Barcelona Salut als Barris" anual. En aquesta memòria es presenta un recull de les accions portades a terme cada any als barris prioritzats de la ciutat. Per a cada barri es descriuen els problemes prioritzats comunitàriament; els agents d'acció comunitària al territori; les taules i grups de treball amb participació de l'ASPB i les intervencions a les quals l'ASPB dona suport tècnic, econòmic o prestació de serveis. Així mateix, es recull el nombre de participants en cada intervenció i la satisfacció de les persones participants.• Paral·lelament a la memòria conjunta per a totes les intervencions, per a cada intervenció de forma individualitzada s'estableix el pla de seguiment i avaluació que es consideri més adient en cada cas. <p>Pla de difusió de les accions de promoció de l'alimentació saludable, segura i sostenible portades a terme per l'ASPB</p> <ul style="list-style-type: none">• Actualització i manteniment de l'espai dedicat a l'Alimentació saludable, segura i sostenible dintre del web de l'ASPB, amb la publicació periòdica dels documents, informes i recursos generats en el marc dels projectes i activitats realitzades.• Difusió, a través de l'Àrea de Recerca, Docència i Comunicació de l'ASPB, dels materials i recursos generats en xarxes socials i altres vies de difusió.	

Model de seguiment i avaluació

Alineació amb els objectius estratègics de l'EASSB2030

- S'actualitzarà i es farà seguiment periòdic de l'evolució del compromís

Més informació sobre el projecte

- Objectiu 3. Promoure l'alimentació saludable i sostenible per a totes les persones
- Objectiu 7. Promoure un canvi cultural i educatiu vers l'alimentació sostenible
- Objectiu 9. Coordinar i mobilitzar els agents del sistema alimentari per dur a terme accions concretes i avaluables, vinculades a estratègies existents

Compromís 4, Obtenció de dades periòdiques relatives als hàbits i conductes relacionades amb l'alimentació i la seva relació amb la salut

Escala territorial d'actuació	Territori de Barcelona a diferents escales: Barcelona ciutat, barris i centres educatius
-------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------

Data prevista d'assoliment	Tardor del 2024
----------------------------	-----------------

Altres organitzacions implicades	
----------------------------------	--

Descripció del compromís

Obtenir **dades periòdiques** relatives als hàbits i conductes relacionades amb l'alimentació i la seva relació amb la salut, per tal de conèixer i monitorar l'estat de salut de la població de Barcelona i els seus determinants.

- Recollida periòdica d'informació i anàlisi de dades sobre els hàbits d'alimentació i la seva relació amb la salut d'una mostra representativa de la població de Barcelona mitjançant l'Enquesta de Salut de Barcelona (ESB), així com la publicació dels resultats principals.
- Recollida periòdica d'informació i anàlisi de dades sobre els comportaments i factors de risc relacionats amb els hàbits d'alimentació d'una mostra representativa d'estudiants de secundària de la ciutat de Barcelona, mitjançant l'Enquesta de Factors de Risc en Estudiants de Secundària (FRESC), així com la publicació dels resultats.

Pla de difusió de les accions de promoció de l'alimentació saludable, segura i sostenible portades a terme per l'ASPB

- Actualització i manteniment de l'espai dedicat a l'Alimentació saludable, segura i sostenible dintre del web de l'ASPB, amb la publicació periòdica dels documents, informes i recursos generats en el marc dels projectes i activitats realitzades.
- Difusió, a través de l'Àrea de Recerca, Docència i Comunicació de l'ASPB, dels materials i recursos generats en xarxes socials i altres vies de difusió.
- Difusió de les accions, documents i memòries informatives relacionades amb els programes escolars també conjuntament amb el CEB.

Model de seguiment i avaluació

- S'actualitzarà i es farà seguiment periòdic de l'evolució del compromís

Més informació sobre el projecte

--

Alineació amb els objectius estratègics de l'EASSB2030

- Objectiu 3. Promoure l'alimentació saludable i sostenible per a totes les persones
- Objectiu 7. Promoure un canvi cultural i educatiu vers l'alimentació sostenible
- Objectiu 9. Coordinar i mobilitzar els agents del sistema alimentari per dur a terme accions concretes i avaluables, vinculades a estratègies existents

