

Setmana Ciutadana de l'Alimentació Sostenible

Menjant canviem el món



Degustacions,
xerrades, tallers,
espectacles
i molt més!
Suma-t'hi!



Barcelona
Capital Mundial
de l'Alimentació
Sostenible 2021



Ajuntament de
Barcelona



Pla Estratègic
Metropolità
de Barcelona

Programa d'activitats

14 D'OCTUBRE

19.30 ●●●●●●● Pregó Coral. Inauguració Setmana Ciutadana de l'Alimentació Sostenible. *Plaça de Sant Jaume*

15 D'OCTUBRE

Dia ● Paisatges alimentaris. *Xarxes socials de la Setmana de l'Alimentació Sostenible, Mercats Municipals*

19.00 ● Inauguració exposició temporal "Alimentar Barcelona. Ciutat, proveïment i salut". *Museu d'Història de Barcelona MUHBA, Saló del Tinell, plaça del Rei*

20.00 ● Carne Cruda on tour: especial Setmana Ciutadana de l'Alimentació Sostenible. *Plaça Reial*

16 D'OCTUBRE

Dia ● Exposició temporal "Alimentar Barcelona. Ciutat, proveïment i salut". *Museu d'Història de Barcelona MUHBA, Saló del Tinell, plaça del Rei*

Dia ● Mostra d'entitats als quiosc de les rambles. *Alçada Mercat Boqueria*

Dia ● Paisatges alimentaris. *Xarxes socials de la Setmana de l'Alimentació Sostenible, Mercats Municipals*

10.00 ● Creació i gestió d'un banc de llavors. *Jardí dels Tarongers*

10.00 ● Fem bombes de llavors. *Plaça Reial*

10.00 ● Taller de vaixelles comestibles. *Parc de la Barceloneta*

11.00 ● Taller de vaixelles comestibles. *Parc de la Barceloneta*

11.00 ● Creem xarxes d'aprofitament alimentari als barris. *Parc de la Barceloneta*

11.00 ● Presentació de l'exposició "Alimentar Barcelona. Ciutat, proveïment i salut". *Plaça del Rei*

11.30 ● Les arrels medievals del patrimoni gastronòmic català. *Plaça del Rei*

11.30 ● Descobreix el Pont Alimentari. *Parc de la Barceloneta*

12.00 ● Diàleg entre Vanessa Freixa i Joan Rieradevall. *Jardí dels Tarongers*

12.00 ● Alimentació, sostenibilitat i ciutat. *Plaça del Rei*

12.00 ● Projecte: "Comparteix el menjar". *Parc de la Barceloneta*

12.00 ● Taller de vaixelles comestibles. *Parc de la Barceloneta*

12.30 ● Horta. *Parc de la Barceloneta. Espai Gasòmetre*

12.30 ● Cuines de Barcelona. *Plaça del Rei*

12.30 ● Què? Quan? Com? Questionem-nos l'alimentació! *Parc de la Barceloneta*

13.00 ● Vanesa Muela "De raíz". *Plaça del Rei*

13.00 ● Taller de vaixelles comestibles. *Parc de la Barceloneta*

13.00 ●●● Date una Huerta. *Plaça Reial*

13.00 ● Presentació de Repoblem *Jardí dels Tarongers*

13.20 ● El repte de l'hort comunitari. *Jardí dels Tarongers*

13.40 ● Flors i Abelles. La vida en joc. *Jardí dels Tarongers*

14.00 ● Recuperem el valor dels aliments: gran dinar popular d'aprofitament. *Parc de la Barceloneta*

14.30 ● Degustació: Viatge en el temps a través de la gastronomia. *Plaça del Rei*

14.30 ● Dinar silvestre amb viatge gastronòmic. *Jardí dels Tarongers*

16.30 ● Mandala d'agricultura urbana. *Plaça Reial*

17.30 ● Patrimoni culinari i sostenibilitat. *Plaça del Rei*

17.30 ● Horta. *Parc de la Barceloneta. Espai Gasòmetre*

17.30 ● Cinturó agrari metropolità: quan la ciutat es fa responsable del que menja. *Jardí dels Tarongers*

17.30 ● La salut i l'alimentació no són un negoci. *Parc de la Barceloneta*

18.00 ● Descobreix l'impacte del teu plat de peix. *Plaça Reial*

20.00 ●●●●●●● Repensa el que menges 2030. *Plaça Reial*

20.00 ●●●●●●● The Vegetable Orchestra*. *Teatre del CCCB (presencial); Jardí dels Tarongers, pl. del Rei i parc de la Barceloneta (retransmissió pantalla)*

17 D'OCTUBRE

Dia ● Exposició temporal "Alimentar Barcelona. Ciutat, proveïment i salut". *Museu d'Història de Barcelona MUHBA, Saló del Tinell, plaça del Rei*

Dia ● Paisatges alimentaris. *Xarxes socials de la Setmana de l'Alimentació Sostenible, Mercats Municipals*

Dia ● Mostra d'entitats als quiosc de les rambles. *Alçada Mercat Boqueria*

10.00 ●●● Visita a la Fàbrica del Sol. *La Fàbrica del Sol*

10.00 ●●● Fem planter de varietats tradicionals. *Plaça Reial*

11.00 ●●● Peix de proximitat, pescadors de la Barceloneta. *Parc de la Barceloneta*

11.00 ●●● Digueu el que menges, i calcula el que emets. *Plaça del Rei*

11.30 ●●● Agricultura i alimentació als espais metropolitans: el Parc Agrari del Baix Llobregat. *Parc de la Barceloneta*

12.00 ●●● Alimentació i Justícia Social. *Jardí dels Tarongers*

12.00 ●●● Ramats de Foc. *Parc de la Barceloneta*

12.00 ●●● Visita a la Fàbrica del Sol. *La Fàbrica del Sol*

12.00 ●●● L'eficiència energètica a la cuina: un ingredient clau per avançar cap a una societat sostenible. *Plaça del Rei*

12.30 ●●● Antiespecisme per a un model alimentari sostenible. *Plaça Reial*

12.30 ●●● Diàleg entre Nahuel Levaggi i Aitor Urkiola. *Parc de la Barceloneta*

13.00 ●●● Alimentació baixa en emissions de CO2eq. *Plaça del Rei*

13.30 ●●● Diàleg entre Vandana Shiva i Esther Vivas. *Plaça del Rei*

14.00 ●●● Menú degustació amb aliments ecològics i de temporada i proximitat. *Parc de la Barceloneta*

14.30 ●●● Experiència gastronòmica: Sensibilització i transformació cap a altres models de consum i alimentació a través de la gastronomia. *Jardí dels Tarongers*

16.00 ●●● Oreka TX. *Parc de la Barceloneta*

16.30 ●●● Ciutats Alimentades. *Plaça Reial*

17.00 ●●● Transhumància. *Parc de la Barceloneta. Espai Gasòmetre*

17.30 ●●● El salt d'escala en la distribució i el consum d'aliments ecològics i de proximitat. *Parc de la Barceloneta*

17.30 ●●● Conflictes socioambientals del sistema alimentari a Catalunya. *Plaça del Rei*

17.30 ●●● La cuina i la lluita dels drets socials a través de la història. *Jardí dels Tarongers*

18.00 ●●● Alimenta Barcelona. *Jardí dels Tarongers*

18.15 ●●● Quina informació ens mengem? *Plaça Reial*

18.30 ●●● Xerrada a càrrec de Jesús Contreras. *Jardí dels Tarongers*

19.00 ●●● Derecho al agua potable. *Jardí dels Tarongers*

20.00 ●●● Lords of Water. *Jardí dels Tarongers*

20.00 ●●● Seeds of Profit. *Parc de la Barceloneta*

20.00 ●●●●●●● Improshow de l'alimentació sostenible. *Plaça Reial*

20.00 ●●● Kiss the ground. *Plaça del Rei*

18 D'OCTUBRE

Dia ● Exposició temporal "Alimentar Barcelona. Ciutat, proveïment i salut". *Museu d'Història de Barcelona MUHBA, Saló del Tinell, plaça del Rei*

Dia ● Paisatges alimentaris. *Xarxes socials de la Setmana de l'Alimentació Sostenible, Mercats Municipals*

17.30 ●●● Rutes guiades de plantes comestibles: Ciutat Vella. *Parc de la Ciutadella*

18.00 ●●● Alimentació i estil de vida. Programa de cuina amb Marta Gil i Adam Martín. *Betevé*

22.00 ●●● Cicle cinema documental: Food for change. *Betevé*

19 D'OCTUBRE

Dia ● Exposició temporal "Alimentar Barcelona. Ciutat, proveïment i salut". *Museu d'Història de Barcelona MUHBA, Saló del Tinell, plaça del Rei*

Dia ● Paisatges alimentaris. *Xarxes socials de la Setmana de l'Alimentació Sostenible, Mercats Municipals*

07.30 ●●● Visita guiada a la Llotja de Mar de Barcelona. *Confraria de Pescadors de Barcelona*

17.30 ●●● Rutes guiades de plantes comestibles: Horta-Guinardó. *Jardins Pla i Armengol*

18.00 ●●● Alimentació i salut. Programa de cuina amb Marta Gil i Dorte Foreich. *Betevé*

19.00 ●●● Parlem dels horts: alimentar-nos tot l'any. *En línia*

22.00 ●●● Cicle cinema documental: Seeds of Freedom. *Betevé*

20 D'OCTUBRE

Dia ● Exposició temporal "Alimentar Barcelona. Ciutat, proveïment i salut". *Museu d'Història de Barcelona MUHBA, Saló del Tinell, plaça del Rei*

Dia ● Paisatges alimentaris. *Xarxes socials de la Setmana de l'Alimentació Sostenible, Mercats Municipals*

16.00 ●●● Visita guiada a la Llotja de Mar de Barcelona. *Confraria de Pescadors de Barcelona*

17.30 ●●● Rutes guiades de plantes comestibles: Les Corts. *Jardins de Pedralbes*

18.00 ●●● Alimentació i els més petits. Programa de cuina amb Marta Gil i Pilar Benitez. *Betevé*

22.00 ●●● Cicle cinema documental: Taste the waste. *Betevé*

21 D'OCTUBRE

Dia ● Exposició temporal "Alimentar Barcelona. Ciutat, proveïment i salut". *Museu d'Història de Barcelona MUHBA, Saló del Tinell, plaça del Rei*

Dia ● Paisatges alimentaris. *Xarxes socials de la Setmana de l'Alimentació Sostenible, Mercats Municipals*

16.00 ●●● Visita guiada a la Llotja de Mar de Barcelona. *Confraria de Pescadors de Barcelona*

17.30 ●●● Rutes guiades de plantes comestibles: Sants-Montjuïc. *Parc de Joan Miró*

18.00 ●●● Alimentació i cuina emocional. Programa de cuina amb Marta Gil i Dorte Foreich. *Betevé*

22.00 ●●● Cicle de cinema documental: Il Mare Piange. *Betevé*

22 D'OCTUBRE

Dia ● Exposició temporal "Alimentar Barcelona. Ciutat, proveïment i salut". *Museu d'Història de Barcelona MUHBA, Saló del Tinell, plaça del Rei*

Dia ● Paisatges alimentaris. *Xarxes socials de la Setmana de l'Alimentació Sostenible, Mercats Municipals*

16.00 ●●● Visita guiada a la Llotja de Mar de Barcelona. *Confraria de Pescadors de Barcelona*

17.30 ●●● Rutes guiades de plantes comestibles: Gràcia. *Plaça de Lesseps*

18.00 ●●● A la cuina, #jonollenço! #AllFoodMatters. Programa de televisió amb Marta Gil i Fundació Espigoladors. *Betevé*

22.00 ●●● Cicle de cinema documental: Fermentación espontánea. *Betevé*

23 D'OCTUBRE

Dia ● Exposició temporal "Alimentar Barcelona. Ciutat, proveïment i salut". *Museu d'Història de Barcelona MUHBA, Saló del Tinell, plaça del Rei*

Dia ●●● Mostra d'entitats als quiosc de les rambles. *Alçada Mercat Boqueria*

Dia ● Paisatges alimentaris. *Xarxes socials de la Setmana de l'Alimentació Sostenible, Mercats Municipals*

10.00 ●●● Digueu el que menges, i calcula el que emets. *Mercat de Mercats. Plaça de les Glòries*

10.00 ●●● Rutes guiades de plantes comestibles: Collserola. *Estació d'FGC Carretera de les Aigües - Funicular de Vallvidrera*

16.00 ●●● Vestigis i futurs de l'agricultura a Barcelona: la Ponderosa, el Rec Comtal i la Casa de l'Aigua. *Casa de l'Aigua de la Trinitat Nova*



I a més, 140 activitats, visites i tallers arreu de Barcelona organitzades per entitats de la ciutat compromeses amb l'alimentació sostenible! Escaneja el codi QR i troba les que tinguis més a prop! No t'ho perdis!



24 D'OCTUBRE

Dia ● Exposició temporal "Alimentar Barcelona. Ciutat, proveïment i salut". *Museu d'Història de Barcelona MUHBA, Saló del Tinell, plaça del Rei*

Dia ●●● Mostra d'entitats als quiosc de les rambles. *Alçada Mercat Boqueria*

Dia ● Paisatges alimentaris. *Xarxes socials de la Setmana de l'Alimentació Sostenible, Mercats Municipals*

29, 30 I 31 D'OCTUBRE

Dia ● Terra i Gust. *La Rambla de Barcelona (entre Centre d'Art Santa Mònica i Colom)*

- Itinerari Patrimoni gastronòmic
- Itinerari Malbaratament vs. aprofitament
- Itinerari Urbanoruralitat vs. biodiversitat

- Itinerari Petjada ecològica
- Itinerari Alimentació i drets socials
- Itinerari Proximitat



● Més Setmana: activitats organitzades per entitats compromeses amb l'alimentació sostenible. Escaneja el codi QR i troba les que tinguis més a prop! No t'ho perdis!

Del 14 al 24 d'octubre
TOTHOM A TAULA

[alimentaciosostenible.barcelona/
setmanaciutadana](http://alimentaciosostenible.barcelona/setmanaciutadana)